

# Prévention et Secours Civique de Niveau 1 (PSC1)

## \* Objectif de la formation

Devenir un **maillon actif de la chaîne de secours** en apprenant les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime.

## \* Contenu de la formation

### Protection et alerte

- Protection
- Alerte et protection des populations
- Le message d'alerte aux services de secours

### Victime nécessitant un geste d'urgence

- Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
- Hémorragies externes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

### Victime ayant perdu connaissance

- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles (Utilisation du DAE)

### Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

## \* Méthode pédagogique

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas...)
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles



## \* Moyens pédagogiques

- 1 formateur titulaire du monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur ou rétroprojecteur + écran et/ou affichages
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique...
- Mémento du sauveteur fourni à chaque participant

## \* Reconnaissance des acquis

Délivrance d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1.

## \* Public

Tout public âgé de 10 ans et plus :

- Associations et clubs sportifs,
- Établissements scolaires,
- Collectivités et administrations,
- Entreprises,
- Grand public et candidats individuels ...

## \* Durée

7h de formation au secourisme + 30 min de présentation de l'Ufolep et bilan de formation (sur 1 journée ou 2 demi-journées).

## \* Dates et lieux de formation

La formation dispensée peut avoir lieu sur site (entreprises, bureaux, écoles...) ou dans des locaux de l'Ufolep selon un calendrier établi ensemble.

## \* Tarifs

L'Ufolep propose une grille tarifaire attractive et peut s'adapter à vos besoins et vous proposer des formations sur-mesure.

→ **Pour plus d'informations concernant les modalités logistiques et les offres tarifaires, veuillez contacter votre délégation Ufolep.**

7 heures  
qui peuvent  
sauver.  
une VIE

