

Conducteur de la JOURNEE

Horaire	Séq.	Thème	Objectif	Technique pédagogique	Activité pédagogique
9h30-10h00 (30 mn)	S 1	Accueil des participants et lancement de la formation	Accueil et présentation des formateurs	En plénière, exposé Diaporama_1	Apprentissage
		Présentation des objectifs pédagogiques de la formation.	Prendre connaissance des objectifs pédagogiques de la formation. Connaître le mode d'évaluation.		
10h00-10h30 (30 mn)	S 2	Présentation des stagiaires.	Présenter les participants de la formation à l'ensemble du groupe. Faciliter la cohésion du groupe.	(Création binômes) FA 1 Travail de groupe (10') + restitution (20')	Découverte Apprentissage
10h30-10h45	PAUSE				
10h45 - 11h30	S3	Cadre réglementaire des GQS	Présenter le nouveau guide, Savoir se repérer dans le guide	FA2	
11h30 - 12h30	S4	Les outils, matériels pour GQS	Présenter roll up, kit mini Anne		
12.30-14.00	REPAS				
14h00-14h45 (45 mn)	S 5	Les gestes techniques de la formation GQS	Se perfectionner sur les gestes	FA3 « jeux éliminatoires » (mauvais gestes tu sors) Thème : Compression Locale, garrot, PLS, RCP (10min par thème)	Apprentissage
14h45-15h45 (45 mn)	S 6	Mettre en place des séquences de la formation gestes qui sauvent	Préparer une séquence de la formation gestes qui sauvent + préparer la salle pour accueil du public	FA 4 Travail en groupe sur le même thème (45')	Application
15h45-16h00	PAUSE				
16h00 - 18h00 (2h00)	S7	Mettre en place des séquences de la formation gestes qui sauvent	animer une séquence de la formation gestes qui sauvent face à du public		Application
18h00-18h15 (15 mn)	S8	Bilan de la première journée de formation	Faire le point sur le ressenti des participants	En groupe : discussion Eval 1	